

Einkaufsliste

Food (für 10 Tage!)

- Sehr viel Wasser (insgesamt mind. 10 l pro Person)
- Ca. 10 Liter Nestea od. Wasser ohne Kohlensäure in Liter und/oder ½ Literflaschen
- Isostar oder Getorade
- Eier + Speck (für 7x Frühstück)
- Kaffee
- Brot oder Brötchen
- Evt. Knoblibrot
- Butter
- Nutella
- Joghurt (für 7x Frühstück)
- Cereals
- Teigwaren (Barilla?) oder Fertignudeln mit Tomaso in Glas
- Ravioli
- Fertigtomatensauce (Barilla?)
- Ketchup
- Fertigsalat und Sauce
- Evt. Mozzarella Sticks
- O-Saft
- Tomaten / Peperoni / Babykarotten aus Tüte
- Obst (z.B. für Schoggi-Bananen)
- Zwiebeln
- Knoblauch
- Mariniertes und vakuumiertes Fleisch (für ca. 2–3 mal Grillen)
- Würstchen
- Evt. Hamburger
- Kartoffeln für auf Grill
- Kl. Mayo od. ähnliches (evt. Frischkäse)

- Teebeutel
- Chips
- Biltong
- Was Süßes für zwischendurch, Schokolade für Schoggibanane
- Truthahnbrust und/oder Schinken für Sandwiches
- Barbecue- oder Cocktailssauce
- Scheiblettenkäse
- Bier und Savanna Dry
- Südafrikanischer Wein (z.B. Cabernet Sauvignon)

Nonfood

- Feuerholz mit Anzünder oder
- Holzkohle mit Grillanzünder (Blitzer -> 1 Packung reicht für 2 Feuer)
- Tango Karte fürs Handy
- Mückenspray „Peaceful sleep“